



TP 9/2021 - aus dem Beitrag „Führungskraft als Coach“ von Melanie Eckart

### SELBST-REFLEXION

#### EINE GUTE FÜHRUNGSKRAFT REFLEKTIERT SICH SELBER

<b>Fragen Sie sich selbst ...</b>	<b>Das sind Ihre Antworten</b>
Wie gesund sind Sie als Führungskraft?	
Was gibt Ihnen Kraft/Energie?	
Was macht Sie kraftlos?	
Wie achtsam gehen Sie mit sich selber um?	
Nehmen Sie sich hin und wieder eine Auszeit?	
Wie schärfen Sie Ihre Wahrnehmung?	

#### EINE GUTE FÜHRUNGSKRAFT REFLEKTIERT IHR VERHALTEN GEGENÜBER IHREM TEAM

<b>Fragen Sie sich selbst ...</b>	<b>Das sind Ihre Antworten</b>
Worauf bin ich stolz?	
Was will ich behalten?	
Was will ich ändern?	
Welches Risiko bringt die Veränderung mit sich?	
Wie können wir dieses Risiko vermeiden/minimieren/beseitigen/teilen?	
Wie können wir uns lösen von IMMERSO?	
Wie können wir Kreativität fördern?	
Wie können wir anders sein?	