



**TAGESPFLEGE**  
ORGANISIEREN \* LEITEN  
ENTWICKELN

Leitfragen zur Erfassung der Bedarfe und Bedürfnisse

### **Leitfragen zur ernährungsbezogenen Pflegeanamnese**

#### **Gewichtsverlauf**

1. Kennen Sie das aktuelle Körpergewicht?
2. Haben Sie in den letzten 6 Monaten spürbar und ungewollt an Gewicht verloren?
  - a. *Kleidung zu weit/ neu gekauft?*
  - b. *Gewicht wird regelmäßig gemessen, x KG abgenommen*
  - c. *Gewicht durch Pflegedienst dokumentiert*
3. Falls ja: wissen Sie, wie es zu diesem Gewichtsverlust gekommen ist?
4. Nehmen Sie ungewollt ab, obwohl Sie ganz normal essen?

#### **Ess- und Trinkgewohnheiten**

1. Wann und was frühstücken Sie gewöhnlich?
2. Wann und was essen/ trinken Sie gewöhnlich zu Abend?
3. Wie sind die warmen Mahlzeiten zuhause organisiert?
  - a. *Täglich selber einkaufen, kochen, spülen? Z.B.?*
  - b. *Einkaufen, kochen, spülen durch Helfer/ Angehörige im Haushalt?*
  - c. *Fertigmahlzeiten/ Tiefkühlkost aus dem Supermarkt?*
  - d. *Essen auf Rädern?*
4. Gibt es Speisen oder Getränke, die Sie gar nicht mögen oder vertragen können?
  - a. *Allergien, Unverträglichkeiten*
  - b. *Vegan, vegetarisch, fleischfrei, kein Schweinefleisch, kein Fisch, kein Alkohol?*
5. Bevorzugen/ Benötigen Sie eine spezielle Diät/ Kostform
  - a. *Diätvorschrift*
  - b. *Zahnstatus/ zahnärztliche prothetische Versorgung*
  - c. *Ärztliche/ Logopädische Abklärung zur Konsistenz*

#### **Umgebung, Atmosphäre, Rituale**

1. Was gehört für Sie zu einer gemütlichen Mahlzeit?
2. Gibt es bestimmte Aktivitäten/ Rituale, die sie täglich vor oder nach einer Mahlzeit einhalten?
3. Essen Sie lieber alleine oder in Gesellschaft?